INDIRA GANDHI INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

(A Super Speciality, Autonomous Institute Of Govt. Of Bihar)
IGIMS Medical College, IGIMS Nursing College
Sheikhpura, Patna-14. EPBX:0612-2297099/2297631, Website: www.igims.org

Tender Notice

Re-Tender Notice No.: 16/2024-2025/Bio-Medical Equipment/IGIMS/Store

Indira Gandhi Institute of Medical Sciences, Patna invites bids from eligible and qualified manufacturers or their authorized distributors / agents for supply, installation and commissioning of various equipment for RIO.

The last date of submission of bidding document along with EMD and Tender document fee is 16.12.2024 up to 4:00 P.M. The technical bids will be opened on 18.12.2024 at 3:30 P.M.

Details of terms and conditions can be seen and downloaded from Institute **Website: www.igims.org.**

The undersigned reserves the right to accept/reject any or all tenders without assigning any reason. Prospective bidders are advised to regularly visit www.igims.org for Corrigendum / amendments etc., if any. It will be notified on these portals only and no separate advertisement will be made.

Director, I.G.I.M.S. - Patna

INDIRA GANDHI INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

(A Super Speciality, Autonomous Institute Of Govt. Of Bihar)
IGIMS Medical College, IGIMS Nursing College
Sheikhpura, Patna-14. EPBX:0612-2297099/2297631, Website: www.igims.org

Tender Notice

Re-Tender Notice No.: 16/2024-2025/Bio-Medical Equipment/IGIMS/Store

Indira Gandhi Institute of Medical Sciences, Patna invites bids from eligible and qualified manufacturers or their authorized distributors / agents for supply, installation and commissioning of various equipment for RIO.

The last date of submission of bidding document along with EMD and Tender document fee is 16.12.2024 up to 4:00 P.M. The technical bids will be opened on 18.12.2024 at 3:30 P.M.

Details of terms and conditions can be seen and downloaded from Institute **Website: www.igims.org.**

The undersigned reserves the right to accept/reject any or all tenders without assigning any reason. Prospective bidders are advised to regularly visit www.igims.org for Corrigendum / amendments etc., if any. It will be notified on these portals only and no separate advertisement will be made.

Director, I.G.I.M.S. - Patna

P.R.O.

कुछ अलग | **नई दिल्ली एम्स के अध्ययन में हुआ खुलासा, जानकारी के अभाव में प्रभावित हो सकता है इलाज**

हर पांचवें मरीज को नहीं पता बीपी कैसे मापें

हेमवती नंदन राजौरा

नई दिल्ली। रक्तचाप से पीड़ित हर पांचवें मरीज को यह नहीं पता है कि सही तरीके से बीपी कैसे मापते हैं। एम्स नई दिल्ली के एक अध्ययन में यह बात सामने आई है।

दरअसल, बीपी मरीजों के लिए बने दिशा-निर्देशों के तहत उच्च रक्तचाप से पीड़ित मरीजों को घर पर बीपी (रक्तचाप) मापना जरूरी होता है, ताकि सही स्थिति का पता लगाकर उचित दवाएं मिल सकें। बावजूद इसके सिर्फ 18 फीसदी लोग ही इन दिशा-निर्देशों का पालन करते हैं। एम्स नई दिल्ली ने उच्च रक्तचाप की बीमारी से पीड़ित 2750 मरीजों पर अध्ययन किया और पाया कि इनमें से सिर्फ 18% लोग ही घर पर बीपी मापते हैं। इनमें भी लगभग हर पांचवें मरीज को यह जानकारी नहीं है कि बीपी मापते समय और उससे पूर्व किन बातों का ध्यान रखना चाहिए। जैसे, बीपी मापते समय कैसे बैठें, आधा घंटे पहले कॉफी, शराब और तंबाकू का सेवन नहीं करना चाहिए आदि। इन जानकारी के अभाव में इलाज प्रभावित हो सकता है।

18 फीसदी उच्च रक्तचाप से पीड़ित मरीज ही घर पर रक्तचाप मापते हैं

02 हजार सात सौ पचास पीड़ितों पर एम्स, नई दिल्ली ने किया है अध्ययन

बीपी मापते समय लेट जाएं। बाहर से टहलकर आने, सीढ़ी चढ़ने के तुरंत बाद बीपी न मापें। मापने के आधा घंटा पहले चाय, शराब और तंबाकू का सेवन नहीं करें। यदि इलेक्ट्रॉनिक मशीन से बीपी मापते हैं तो पहले माप को ना मानते हुए दूसरी या तीसरी रीडिंग को सही मानें।
–डॉ. मनोज कुमार चौधरी, वरीय फिजिशियन, आईजीआईएमएस

इन बातों का रखें ध्यान

- बीपी मापने से पांच मिनट पहले शांत बैठें, पेशाब करने का दवाब न हो
- उस बाजू से कपड़ा हटा दें, जिससे बीपी मापते हैं
- पीठ सीधी रखें व सहारे के साथ बैठें। पैर जमीन पर सपाट हो

प्रोजेक्ट रोशनी से मिल रही आंखों को चमक

पटना। आईजीआईएमएस के सहयोग से चल रहा प्रोजेक्ट रोशनी कम दिखनेवाले नेत्ररोगियों के लिए वरदान साबित हो रहा है। इस प्रोजेक्ट के तहत ना सिर्फ ऐसे मरीजों को लो विजन डिवाइस मिल रहा है बल्कि उनकी आंखों का संपूर्ण इलाज भी हो रहा है।

ये बातें आईजीआईएमएस के उपनिदेशक सह क्षेत्रीय चक्षु संस्थान (रियो सेंटर) के प्रभारी डॉ. विभूति प्रसन्न सिन्हा ने लो विजन एड सर्विसेज पर आयोजित सेमिनार में कही। शुभारंभ आईजीआईएमएस के निदेशक प्रो. डॉ बिन्दे कुमार तथा अकादमिक डीन ओम कुमार ने किया। मौके पर प्रो डॉ प्रवीण, डॉ. अनीता अम्बष्टा आदि मौजूद थीं।

'लो विजन एंड सर्विस' क्लिनीक दृष्टि बाधित मरीजों

आईजीआईएमएस स्थित आरआईओ में सूबे की पहली क्लिनिक के शुभारंभ के मौके पर बोले प्रो. विभूति प्रसन्न

पटना (एसएनबी)। आईजीआईएमएस में शुरू किए गए 'लो विजन एंड सर्विस' क्लीनिक आंखों की समस्या से ग्रसित वैसे मरीजों के लिए वरदान साबित होगा जिनकी रोशनी बहुत कम है। यह बातें रिजनल इंस्टिट्यूट ऑफ ऑफ्थलमोलॉजी (आरआईओ) के चीफ सह उप निदेशक (प्रशासन) प्रो. विभूति प्रसन्न सिन्हा ने कही। उन्होंने बताया कि नई दिल्ली स्थित डॉ. राजेन्द्र प्रसाद नेत्र विज्ञान केन्द्र के सहयोग से आईजीआईएमएस स्थित आरआईओ में मंगलवार को 'लो विजन एड सर्विस' क्लिनिक शुरू किया गया। यह राज्य का पहला क्लीनिक है। इस क्लिनिक का संचालन (सोमवार से शनिवार तक) होगा। उन्होंने बताया कि इस प्रोजेक्ट का नाम 'रोशनी' दिया गया है। इस मौके पर छह मरीजों को निःशुल्क लो विजन डिवाइस प्रदान किया गया। इस मौके पर सेमिनार का भी आयोजन किया गया।

इस मौके पर डॉ. राजेन्द्र प्रसाद नेत्र विज्ञान केन्द्र, नई दिल्ली के प्रो. प्रवीण वशिष्ठ, प्रो. सूरज एस सिंह, आईजीआईएमएस के निदेशक प्रो. बिन्दे कुमार, डीन प्रो. ओम कुमार, आरआईओ के एडिशनल प्रो. ... अम्बष्ठ, डॉ. निलेश मोहन समेत ... चिकित्सक मौजूद थे।

पोलियो उन्मूलन की तरह भारत ट्रेकोमा मुक्त घोषित किया

प्रो. विभूति ने बताया कि नई दिल्ली के राजेन्द्र प्रसाद नेत्र विज्ञान केन्द्र के ... वशिष्ठ के सामुदायिक नेत्र विज्ञान ... से भारत को ट्रेकोमा मुक्त घोषित कि... प्रो. वशिष्ठ की टीम और आईजीआ... के संयुक्त तत्वाधान में बिहार में भी ... का कार्य किया जा रहा है। ... प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, मनेर औ... मार्केट में सर्वे का संचालन किया जा... इस सर्वे के माध्यम से चिकित्सकों ... संबंधित विभिन्न बीमारियों के ... जानकारी उपलब्ध हो सकेगी।

क्या है ट्रेकोमा

ों ने लू

डीएसपी कर रहे है

अपराधी हरवे हथियार ... लूट-पाट की घटना को ... पीट भी की गई। हथियार ... कहा जब घटना को अंजा...

File

On 27/11/24.